



Pour les fêtes



*Laissez-vous tenter par les suggestions
de vos producteurs locaux*

Faites vous plaisir !



**Pour assurer la disponibilité de l'ensemble des produits,
pensez à commander à l'îlot, en caisse,
par téléphone au 09 75 19 70 70
ou par mail à espritpaysanfroideconche@gmail.com**

**Magasin ouvert : Lundi de 14h à 19h
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Le samedi de 9h à 18h**

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE

**Lundi 20 et 27 décembre de 9h à 19h
Mardi 21 et 28 décembre de 9h à 19h
Mercredi 22 et 29 décembre de 9h à 19h
Jeudi 23 et 30 décembre de 9h à 19h
Vendredi 24 et 31 décembre de 9h à 17h**



*Fermé les
samedi 25 décembre
et 1^{er} janvier*

Apéritifs



*Ferme du Bout, Gaec Courtoy, L'Escargotière du vieil étang,
Gaec des Roches du Dard, Boulangerie Platte, Les cailles d'Hurecourt,
Ferme d'Orchamps, Pisciculture du Frais Baril*

POSSIBILITÉ DE FAIRE PLANCHETTES APÉRITIVES AVEC CHARCUTERIE, FROMAGE, PAIN

Plateau de 18 mini-fromages de brebis	5,50 €/pièce
Apéri'fermier	4,50 €/Pièce
Flûte salé, lingots apéro	à partir de 4,20 €/Pièce
Saucisson sec de porc	19,50 €/Kg
Œufs de caille (x12)	3,60 €/pièce
Mousse de canard	9,50 €/pièce
Œufs de truites 90 g	7,20 €/pièce
Rillettes de truites 100 g	3,20 €/pièce
Tartare de truites 90 g	3,20 €/pièce
Bresi bœuf	29,00 €/Kg
Saucisson sec bœuf	27,00 €/Kg
Chorizo bœuf	20,50 €/Kg
Saucisson brebis	34,00 €/Kg
Braisé d'Hardemond (veau)	27,00 €/Kg

Pour accompagner

<i>Ferme Chassard, Vignoble Guillaume, Maison Moine, Domaine Pelletier, Vergers Grandieu</i>	
Pétillant de pomme BIO	4,60 €/litre
Apéritif Lo cul Dra Haut (<i>apéritif à la cerise de Fougerolles</i>)	15,00 €/litre
Pinot gris	8,00 €/75 cl
Crillon des Vosges (<i>vin de rhubarbe sucré</i>)	17,60 €/75 cl
Valse Rosé (<i>pétillant rosé</i>)	7,90 €/75 cl
Hyprocras (<i>vin aux épices et au miel</i>)	19,50 €/75 cl
Calicaé (<i>vin moelleux aromatisé au susier</i>)	19,50 €/75 cl



Entrées

L'esargotière du Vieil Etang, Pisciculture de Flagy, Ferme d'Orchamps, Ferme Mangel, Ferme d'Orchamps, Gaec Courtoy

Tourte aux escargots 130 g	4,50 €/pièce
Gésiers de canard 120 g	6,70 €/pièce
Terrine de volaille 300 g	5,50 €/pièce
Foie Gras de canard entier 150 g	31,30 €/pièce
Terrine de canard au foie gras 180 g	9,90 €/pièce
Magretine de canard 180 g	9,90 €/pièce
Jambon de Luxeuil	38,99 €/Kg
Pâté en croûte de Noël	21,50 €/Kg
Feuilleté au foie gras	22,20 €/Kg
Terrine aux griottines	25,00 €/Kg
Tourtes volailles (4/6 parts ou individuel)	13,50 €/Kg
Bouchées à la reine volaille	3,90 €/pièce
Mousse de foie de volaille	14,00 €/Kg
Bouchées à la reine de veau	3,20 €/pièce
Tourte de veau	3,80 €/pièce
Terrines bœuf	19,90 €/Kg



Pour accompagner Vignoble Guillaume, Domaine Heintzmann

Chardonnay vieilles vignes	11,90 €/75 cl
Chardonnay vieilli en fût	7,80 €/75 cl
Gewurztraminer 2018	8,95 €/75 cl

Poissons

Pisciculture du Frais Baril

Filet truite chair rose	22,00 €/Kg
Filet d'omble de fontaine	22,00 €/Kg
Truite fumée tranchée	45,00 €/kg
Terrine de truites	30,00 €/Kg
Pavé mariné huile d'olive/ail des ours	22,00 €/Kg
Emincé prêt à poêler (nature, poivrons,...)	22,00 €/Kg
Truite fumée à chaud	42,00 €/Kg



Charcuterie

Gaec Courtoy

Boudin blanc nature	12,50 €/Kg
Boudin blanc truffé	14,50 €/Kg
Porcelet en galantine	20,50 €/Kg
Boudin blanc veau aux champignons	19,50 €/Kg

Escargots

L'Escargotière du Vieil Etang, L'escargot de Vincent et Elise

Escargot au court-bouillon (3 douzaines)	10,00 €/pièce
Escargot au court-bouillon (6 douzaines)	17,20 €/pièce
Beurre Persillé 200 g surgelé	3,40 €/pièce
Beurre Ail des ours 200 g surgelé	3,40 €/pièce
Coquilles bourguignonnes surgelées (douzaine)	7,00 €/pièce
Velouté aux escargots (370 ml)	4,00 €/pièce
Fromentine surgelées (douzaine)	7,00 €/pièce
<i>Bourguignonne, roquefort, comté, ail des ours ou assortiment des 3</i>	

Volailles de Noël

Ferme Mangel, Gaec Guery, Gaec Courtoy, Les cailles d'Hurecourt, Gaec Jeanroy

Chapon (3,5 à 4 kg)	18,00 €/Kg
Pintade	10,90 €/Kg
Dinde (3 à 5 kg)	14,90 €/Kg
Coq (2,5 à 3,5 kg)	10,90 €/Kg
Caille	4,30 €/pièce
Poulet BIO (1,8 à 2 kg)	12,50 €/Kg
Blancs de poulet BIO	22,00 €/Kg
Cuisses de poulet BIO	17,50 €/Kg
Cuisse de pintade	15,00 €/Kg
Farce au foie gras	19,90 €/Kg
Farce de volaille aux girolles	14,90 €/Kg
Cuisses de volailles aux girolles	17,50 €/Kg
Cuisse de chapon farcie aux champignons	20,50 €/Kg
Suprême de chapon avec ailes	20,50 €/Kg



Viandes fraîches

Veau Gaec Chassard

Filet mignon	28,60 €/kg
Rôti basse côtes	16,90 €/Kg
Carré de côtes	15,80 €/Kg
Poitrine de veau farcie	16,00 €/Kg
Emincé de veau	18,40 €/Kg
Roti façon maître d'hôtel	35,70 €/kg
Paupiettes de veau	18,70 €/Kg

Agneau Gaec des Potheys

Gigot	25,70 €/Kg
Epaule désossé <i>Roulé, ficelé</i>	25,70 €/Kg
Tranche de gigot	30,30 €/Kg
Epaule	21,65 €/Kg
Collier	13,15 €/Kg
Poitrine	9,15 €/Kg

Bœuf

EARL des Pommiers

Rosbeef ficelé bardé	22,50 €/Kg
Filet de bœuf	31,90 €/Kg
Cœur de rumsteck	24,90 €/Kg
Côte de bœuf	21,50 €/Kg
Pavé de bœuf	21,90 €/Kg
Roti farci bœuf (farce olives, pruneau ou raisin)	22,00 €/Kg
Roti farci bœuf aux griottines	24,00 €/Kg
Paupiettes (farce olives, pruneau ou raisin)	17,90 €/Kg
Farce olive, pruneau raisin	12,50 €/Kg
Farce griottines	14,50 €/Kg

Bio Gaec Fleuri

22,90 €/Kg
33,50 €/Kg
28,00 €/Kg
23,60 €/Kg
23,90 €/Kg

Porc Gaec Courtoy

Rôti de porc abricot/pruneau	15,50 €/Kg
Rôti de porc morbier/bacon	16,20 €/Kg

Viandes fraîches

Lapin Gaec Jeanroy

Cuisse lapin	22,00 €/kg
Epaule de lapin	18,50 €/kg
Lapin découpe	15,00 €/kg
Lapin entier	14,00 €/kg
Râble	19,50 €/kg

Traiteur Gaec Courtoy

Cuisse de chapon farcie, sauce morilles	9,50 € la part
Bouchées à la reine volailles	3,90 €/pièce
Lomo de porc (pavé) sauce morille	8,50 €/part
Pintade cuisinée aux girolles	9,50 €/Kg
Rôti de veau cuit	22,00 €/Kg
Poulet rôti	16,00 €/pièce
Plateau raclette	15,00 €/pièce
Fondue Bourguignonne	20,90 €/Kg
Pierrade assortiment de viande : porc, bœuf, volaille, veau, agneau	
Fondue chinoise assortiment de viande : porc, bœuf, volaille, veau, agneau	

Accompagnements

L'Atelier de Noé, San Martin, Doubs céréales, EARL de la Charmes, Pasta délice, EARL le grand pâtis	
Chutney	à partir de 6,50 €/pièce
Cassis/choux rouge/cannelle, Prune/oignon/balsamique,...	
Confits Oignons jaune au miel, oignons rouge	à partir de 5,20 €/pièce
Confit d'échalion	5,85 €/pièce
Huile de colza aux noisettes 0,5 l	8,00 €/pièce
Pâtes Nature, aux cèpes, safran, ail des ours, basilic, citron	à partir de 2,50 €/pièce
Riz IGP Camargue	à partir de 2,00 €/pièce

Nombreuses variétés de légumes, présentés par nos maraîchers



Fromages

Fruitière Etalans, Gaec Menigoz, Ferme du bout, Earl des Champs fleuris, Gaec Muhlematter, Gaec Château sous le bois, Fromagerie du Pré verdot, Gaec Gutneck



NOUS POUVONS PRÉPARER VOTRE PLATEAU DE FROMAGE AVEC ASSORTIMENTS

Gruyère IGP de Haute-Saône			12,80 €/Kg
Comté	6 mois: 16,00 €/Kg	12 mois: 17,50 €/Kg	19 mois: 20,30 €/Kg
Morbier			15,50 €/Kg
Munster nature ou cumin			13,50 €/Kg
Mont d'or petit	Petit: 8,90 €/pièce		Moyen: 12,10 €/pièce
Emmental label rouge			11,50 €/Kg
Tomme nature			10,80 €/Kg
Tomme Ail des ours, noix, moutarde, tomate origan			11,20 €/Kg
Tomme de brebis			26,00 €/Kg
Mollanais			11,20 €/Kg
Cancoillotte	Nature: 3,70 €/pièce	Ail et savagnin: 3,80 €/pièce	
Fromages de Brebis frais assaisonnés			2,70 €/pièce
<i>Ails et fines herbes, poivron et graines de moutarde, échalote</i>			
Saint Bresson nature			3,70 €/pièce
Cancoillotte fenugrec			3,35 €/pièce
Cancoillotte ail des ours			3,35 €/pièce
Barkass			14,00 €/Kg
Petit rond frais de brebis			2,50 €/pièce
Fromage frais de vache Noisette, tomate/basilic, ail des ours, ail et fines herbes			3,75 €/pièce
Chèvre frais mi-sec, sec			3,00 €/pièce
Chèvre aromatisé			3,20 €/pièce

Desserts glacés Ferme des Acacias

Les entremets glacés	6 Parts : 29,90 €	8 Parts : 35,90 €
<i>Pina colada : crème glacée coco, sorbet ananas, insert ananas rhum, biscuit génoise.</i>		
<i>Poire choco : crème glacée chocolat au lait, sorbet poire, insert marmelade poire, biscuit génoise.</i>		
<i>Chocolat : crème glacée chocolat noir, crème glacée chocolat lait, insert crémeux gianduja, biscuit génoise.</i>		
Bûche de Noël	6 Parts : 23,80 €	8 Parts : 39,90 €
<i>Cacahuète des Acacias : crème glacée cacahuète, caramel et cacahuète</i>		
Vacherins	6 Parts : 17,90 €	8 Parts : 23,90 €
<i>Parfum : Vanille/fraise, Chocolat/pistache, Vanille/Caramel, Framboise/Citron, Vanille/Chocolat</i>		
Flûtes Kir Royal	crème glacée champagne, coulis de framboise	6,80 €/le lot de 2
Liègeois chocolat	crème glacée au lait, coulis de chocolat	2,90 €/pièce
Liègeois glacé caramel	crème glacée au lait, coulis caramel	2,90 €/pièce
Liègeois glacé "fruit"	crème glacée au lait, coulis "fruit"	2,90 €/pièce

Douceurs

O délices d'Alex, Ferme Chassard, Brûlerie Doillon, Distillerie Devoille, SARL Courtois, Fabrique des 1000 Etangs

Café de Noël 250 g	3,60 €/pièce
Assortiments de biscuits 250 g	5,40 €/pièce
Chocolat au kirsch 150 g	8,20 €/pièce
Sachets de café grain ou moulu 250 g	5,90 €/pièce
Pain d'épice BIO 250 g	6,80 €/pièce
Cookies	4,60 €/pièce

Chocolat Chocolaterie Platte

Orangette 150 g	10,50 €/pièce
Friture de Noël 150 g	10,50 €/pièce
Sujet en chocolat (bonhomme de neige)	à partir de 5,50 €/pièce
Ballotin (assortiments de chocolat) 200 g, 250 g, 350 g	à partir de 15,00 €/pièce

Pour accompagner

Ferme Chassard, Vignoble guillaume, Maison Moine, Domaine Pelletier

Perté de Rhubarbe ou de crillon	19,60 €/75 cl
Liqueur Sapin, framboise, poire, mirabelle	23,10 €/litre
Liqueur crémeuse Saveur pain d'épice, caramel, chocolat	à partir de 15,40 €/pièce

Boulangerie Fabrique des 1000 Etangs

Baguette	1,30 €/pièce
La breuchottoise	2,20 €/pièce
Double baguette	2,95 €/pièce
Pain blanc	2,50 €/pièce
Pain semi-complet bio 800g	4,40 €/pièce
Pain blanc	2,50 €/pièce
Pain de campagne	5,75 €/pièce
Pain aux raisins	4,80 €/pièce
Pain aux olives	5,25 €/pièce
Pain aux graines	5,75 €/pièce
Pain complet	4,70 €/pièce
Pain aux noix	5,25 €/pièce

Les producteurs vous souhaitent de Joyeuses Fêtes

Zone de la Zouzette - 70300 FROIDECONCHE - Tél. 0975 197070
espritpaysanfroideconche@gmail.com - www.espritpaysan.fr

